

Unidad Municipal de Protección Civil y Bomberos de Ahualulco de Mercado.

PLAN DE SEGURIDAD Y PROTECCIÓN CIVIL

Directorio de instituciones PC, seguridad pública etc., brigada de logística.

FUNCIÓN: Organizar y dirigir a los jefes de brigadas para poder actuar en las contingencias que se presentan, así como proporcionar los elementos y recursos que se requieran en el momento que se presente una contingencia. La finalidad de un simulacro es mantener la seguridad del personal así como la evaluación de reacción inmediata de las brigadas de evacuación ante cualquier contingencia que se presente y prevenir accidentes.

BRIGADA CONTRAINCENDIOS

- JEFE DE BRIGADA
- ASISTENTE DE JEFE DE BRIGADA
- INTEGRANTES DE BRIGADA

Función de brigada contra incendios: Realizar actividades de simulacros, de tal forma que todo personal estén capacitados para poder atender cualquier conato de incendio que se presente.

Existen dos tipos de situaciones que se pueden presentar:

1) Si el siniestro es incipiente y perfectamente controlable, la brigada tomará el equipo de extinción y realizará las siguientes actividades:

- a) Las maniobras necesarias para extinguir el conato de incendio, utilizando el equipo adecuado (extinguidores, etc.) para combatir el incendio.
- b) Aislar y/o retirar del área del siniestro los materiales que sean inflamables.
- c) Operar los sistemas automáticos de emergencias (alarma contra humo, etc.) en caso de que existan en el área del siniestro.
- d) Una vez controlado el fuego se revisará el lugar: si las condiciones lo permiten, se incorpora al personal a sus áreas de trabajo o estudio; pero si el área sufrió daños graves, se informará para que las personas vuelvan a las instalaciones hasta nuevo aviso.
- e) Coordinar las acciones necesarias con las otras brigadas.
- f) Elaborar un informe sobre el siniestro y enviarlo a la oficina de protección civil correspondiente.

2) Si por el contrario, el siniestro reviste un riesgo mayor para su control y extinción, se deberá notificar a la oficina de protección civil, y a su vez dará aviso y solicitará ayuda a los organismos especializados (como el cuerpo de bomberos, grupo granadero, cruz roja, etc.), así como al resto de las brigadas.

RECOMENDACIONES GENERALES QUE SE DEBERÁN PROPORCIONAR A LA COMUNIDAD EN CASO DE INCENDIO

Unidad Municipal de Protección Civil y Bomberos de Ahualulco de Mercado.

PLAN DE SEGURIDAD Y PROTECCIÓN CIVIL

- No corra y conserve la calma.
- Seguir las instrucciones de evacuación del personal de seguridad.
- Si es posible, desconectar el equipo eléctrico y cerrar con llave el escritorio.
- Caminar en fila pegado a la pared.
- Utilizar el costado de la escalera.
- No intentar ser el primero en salvarse.
- Si se advierte la ausencia de un compañero, reportarlo de inmediato.
- Si la evacuación es por medio de helicóptero hincarse en posición fetal para protegerse de las partículas que son arrojadas por las aspas.
- Concentrar a todo el personal y civiles en punto de reunión asignado.

EN CASO DE EXCESO DE HUMO Y FUEGO RECOMIENDE LO SIGUIENTE:

- a) Agacharse para encontrar oxígeno más puro cerca del piso.
- b) Cubrirse la boca y la nariz con un pañuelo o trapo húmedo.
- c) No quitarse la ropa, pues mientras mas prendas le cubran el cuerpo, mejor protegido estará contra la deshidratación.
- d) Esperar con serenidad a que lo rescaten.

PARA EL CONTROL DE ESTAS SITUACIONES ES IMPORTANTE CONOCER LAS CAUSAS DE UN INCENDIO, SUS CARACTERISTICAS Y LOS METODOS PARA SU EXTINCIÓN.

Por lo general los incendios se suscitan debido a un descuido humano, es raro que su origen sea natural, las causas más comunes por las que se produce un incendio son:

- Descuido en el almacenaje de sustancias peligrosas e inflamables.
- Derrama de sustancias inflamables.
- Falta de orden y limpieza.
- Cerrillos y cigarros no apagados que llegan a lugares donde se acumula material inflamable (basureros, papel almacenado, etc.).
- Sobrecarga de líneas eléctricas y cortos circuitos.

Un incendio es todo fuego sin control causado o no por las personas, que puede afectar sus bienes materiales. El fuego a su vez, es la oxidación de combustión de dos sustancias, cuerpos o materiales en presencia del oxígeno y del aire, el cual actúa como oxidante, existiendo un gran desprendimiento de energía en forma de calor o luz.

BRIGADA DE EVACUACIÓN

- JEFE DE BRIGADA
- ASISTENTE DE JEFE DE BRIGADA
- INTEGRANTES DE BRIGADA

FUNCIÓN: Se encarga de ejecutar las actividades para la coordinación del repliegue del personal y/o evaluación del mismo ante la eventualidad de una emergencia.

Unidad Municipal de Protección Civil y Bomberos de Ahualulco de Mercado.

PLAN DE SEGURIDAD Y PROTECCIÓN CIVIL

ACTIVIDADES:

1. Guiar a cada grupo de su nivel a salir del área de trabajo.
2. Infundir confianza para que no pierdan la calma por grave que parezca la situación.
3. Evitar que se alteren, ya que puede provocar una crisis colectiva.
4. Procurar ayuda a las personas que sean presa del miedo.
5. Indicarles que no corran.
6. Alejar a la gente de los objetos que pueden caer y dañarles.

RECOMENDACIONES GENERALES:

1. Conocer todos los departamentos y oficinas de la institución.
 2. Dar instrucciones para que se retiren los objetos que se encuentren obstruyendo los pasillos de acceso y las salidas de emergencia, además de efectuar revisiones periódicas de estos sitios.
 3. Conocer la ubicación de las puertas y escaleras de emergencia.
 4. Conocer los alrededores de la institución y buscar los lugares más seguros.
- El jefe de cada brigada debe tomar nota de lo acontecido, su gravedad y situación en que se encuentra, con el objeto de recomendarlo al departamento u oficina a cargo de protección civil de su centro de trabajo, quien a su vez evalúa y proporciona auxilio.

RECURSOS HUMANOS: Conocer la cantidad, aptitud y condiciones de todos los que laboran dentro del edificio para determinar que pueden hacer en la ejecución de un plan.

MATERIALES: Conocer con qué medios se cuenta: equipos, maquinaria, etc. así como la localización de los mismos para saber lo que se tiene y lo que se necesita.

INSTALACIONES: Se estudiarán minuciosamente los planos y terrenos de todo edificio y sus instalaciones para determinar: a) Ambientes: cuantas oficinas o ambientes tienen (plantas, almacenes, etc.).

b) Afluencia: cuales tienen más flujo de personas.

c) Rutas de escape: los pasadizos, puertas, ventanas, escaleras, etc.

BRIGADA DE BÚSQUEDA Y RESCATE

- JEFE DE BRIGADA
- ASISTENTE DE LA BRIGADA
- AUXILIARES DE LA BRIGADA

FUNCIÓN: Realizar las acciones de auxilio en forma inmediata y adecuada al personal que lo necesita, ante la presencia de una emergencia; así como realizar la evaluación y análisis de riesgos de la institución en la etapa de prevención.

ACTIVIDADES:

- Realizará la identificación y análisis de riesgo dentro de su centro de trabajo.
- Establecerá funciones y actividades de cada uno de los integrantes de la brigada ante una emergencia.

Unidad Municipal de Protección Civil y Bomberos de Ahualulco de Mercado.

PLAN DE SEGURIDAD Y PROTECCIÓN CIVIL

- Llevará a cabo simulacros tanto en las actividades que conciernen a la brigada como en la coordinación de las tareas con el resto de las brigadas.
- Las operaciones de la búsqueda siempre deberán efectuarse por grupos de dos o más brigadistas.
- El personal que requiera de los servicios de búsqueda y rescate atacarán las instrucciones de los responsables de la brigada.
- Los servicios de la búsqueda y rescate serán proporcionados en el lugar que fue detectado el siniestro o calamidad.
- Trabajar siempre con seguridad sin exponer la vida y con el equipo adecuado.
- Se coordinarán las diferentes brigadas para las acciones a seguir

ACCIÓN GENERAL: Se encargará de determinar con anticipación los bienes indispensables que deben ser salvados ante una emergencia. Los encargados de esta actividad deben determinar la prioridad de recuperación del material y los documentos de acuerdo con la actividad que se desarrolla dentro de la instalación.

ACCIONES ESPECÍFICAS:

- Realizar inspecciones oculares para determinar que objeto recobrará en el lugar del desastre, enumerándolos según su prioridad.
- Controlar permanentemente que los objetos a ser salvados no hayan sido movidos de su sitio.
- Coordinar sus acciones con cada jefe de área para determinar la lista de bienes muebles y su prioridad a salvaguardar.

RECOMENDACIONES GENERALES:

- 1.- Apoyarse en el plan de emergencia que se realizó previamente, señalando los riesgos a los que está expuesta la población.
- 2.- Al recibir la llamada de auxilio, acudir al lugar del siniestro.
- 3.- Determinar la magnitud del desastre para identificar el equipo y material que necesita.
- 4.- Conocer el tipo de construcción del inmueble y los planos del mismo para efectuar la búsqueda y rescate de víctimas.
- 5.- Tener la lista del personal que se encuentra en el inmueble, cabe aclarar que esta información es de vital importancia, ya que después de una evacuación permite calcular el número probable de personas que se encuentren atrapadas.
- 6.- Conocer el tipo de construcción del inmueble y los planos del mismo para efectuar la búsqueda y rescate de víctimas.
- 7.- Tener la lista del personal que se encuentra en el inmueble. Cabe aclarar que esta información es de vital importancia, ya que después de una evacuación permite calcular el número probable de personas que se encuentren atrapadas.
- 8.- Determinar la localización aproximada de la gente en base a los siguientes puntos:
 - a) Localizar los lugares en donde las víctimas buscaron protección o pudieran quedar atrapadas, tales como: clósets, elevadores, espacios bajo escalones, Sótanos, espacios cerrados junto a paredes, marcos, pasillos, pilares o esqueleto del edificio.
 - b) Investigar cual fue el último lugar que la persona pudo haber ocupado al ocurrir la tragedia, esto es, en que cuarto o que piso.

Unidad Municipal de Protección Civil y Bomberos de Ahualulco de Mercado.

PLAN DE SEGURIDAD Y PROTECCIÓN CIVIL

c). Si la persona se encuentra atrapada, llámele, grítele o comuníquese a través de golpes y ruidos, para saber en que condiciones se encuentra o en su caso ayudarlo a permanecer consciente mientras se realiza su rescate.

Uso que se le da al inmueble. Observar si existe el riesgo de un incendio o explosión y avisar a la brigada contraincendios. Ayudar al personal a desalojar el lugar, con el menor riesgo.

Conducir al personal a la zona que ofrece mayor seguridad y protección, de acuerdo al lugar que estableció previamente la brigada de información y seguimiento. Se procederá a evitar que el siniestro tome mayores dimensiones, ocasionando pérdidas de tipo humano, llevando a cabo las acciones de auxilio en forma inmediata. Después de que el edificio fue inspeccionado y se efectuó la búsqueda y rescate, deberá ser "marcado", estableciendo los tipos de peligro existentes en el mismo. Se realizará el reporte a las autoridades competentes. El personal regresará a sus actividades cuando se ha indicado por la oficina o departamento a cargo de protección civil.

BRIGADA DE PRIMEROS AUXILIOS

- JEFE DE BRIGADA
- ASISTENTE DEL JEFE DE BRIGADA
- INTEGRANTES DE LA BRIGADA:

OBJETIVO:

Dar la primera asistencia a un accidentado antes de la llegada de una ambulancia o de un experto calificado.

FUNCIÓN:

Tiene como propósito actuar de inmediato en el lugar del siniestro, proporcionando primeros auxilios a los heridos, ayuda a las personas con capacidades diferentes, traslado de los heridos, organización de puesto de socorro y ayuda psicológica. La intervención de este grupo de respuesta es trascendental, ya que las primeras atenciones que reciban las víctimas de un accidente o ataque súbito de enfermedad, pueden determinar la diferencia entre la invalidez temporal o permanente; la recuperación rápida o la hospitalización prolongada y la vida o la muerte. Asimismo, debe saber que al momento de suministrar el auxilio, podrá enfrentar situaciones tan variadas y problemáticas, que la toma de decisiones y las acciones a seguir varían de acuerdo a las circunstancias que las provocan, como el número de personas accidentadas.

ACTIVIDADES:

1. Actuar fría y serenamente.
2. Asumir el mando.
3. Retirar a los curiosos.
4. Llamar al servicio médico.
5. Infundir ánimo al lesionado.
6. Evitar que vea sus lesiones y/o las de los demás.
7. Aflojar las ropas que causen presión.
8. Colocarlos en una posición cómoda, dependiendo de su lesión.

Unidad Municipal de Protección Civil y Bomberos de Ahualulco de Mercado.

PLAN DE SEGURIDAD Y PROTECCIÓN CIVIL

9. No levantarlos, sin antes haber practicado los primeros auxilios.
10. Levantarlos con la técnica apropiada para cada tipo de lesión.
11. Evitar comentarios o expresiones sobre las lesiones o pronósticos de las mismas.
12. No darle líquidos, ni ponerle alcohol en ninguna parte del cuerpo.
13. Cubrirlo con una manta para mantener su temperatura.
14. Orientar hacia los lugares seguros a las personas nerviosas o descontroladas.
15. Vigilar la cantidad de medicinas y suministros médicos para emergencias.

LOS PUNTOS ANTERIORES REPRESENTAN LAS ACTITUDES Y ACCIONES INICIALES; CUANDO SE PRESENTAN VARIAS LESIONES, SE DEBE SEGUIR UNA JERARQUIZACIÓN:

1. Hemorragias severas.
2. Paro cardíaco o respiratorio.
3. Intoxicación y quemaduras.
4. Fracturas
5. Lesiones

El brigadista debe de proporcionar un informe referente a:

Qué sucedió.

Dónde.

Cuántos son los lesionados.

Qué probables lesiones presentan.

Cuál es el estado de gravedad de los mismos.

Qué atención inmediata se le proporcionó.

Al jefe inmediato se le deberá informar:

Quién lo atendió.

A dónde fueron trasladados.

Por quién fueron recibidos

PROTECCIÓN CIVIL Y BOMBEROS DE AHUALULCO DE MERCADO

ATENTAMENTE

PUMQ. CARLOS DAVID MARTINEZ HERNANDEZ